



Association pour le Don du Sang Bénévole de Cesson Vert-Saint-Denis et Nandy

Bonjour à tous très chers donateurs,

C'est le printemps... enfin, un peu de soleil, et surtout de la lumière !

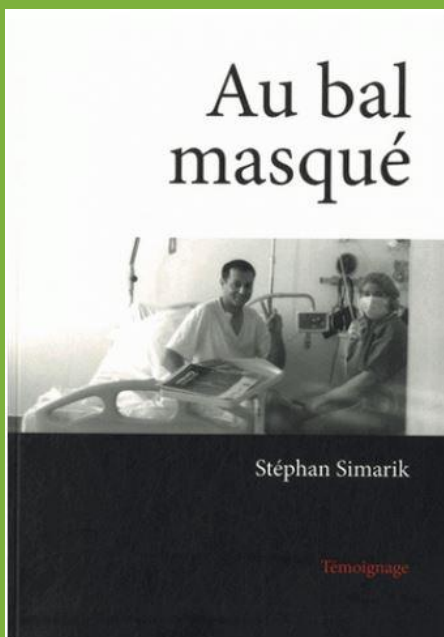
Laissons derrière nous les épidémies de grippe et de gastro et allons fêter tous ensemble le renouveau en faisant le plus beau geste qui soit : le Don de Soi, car n'oublions pas que pour beaucoup de malades c'est encore l'hiver !

Soyons fort, soyons présents pour eux !

Je vous attends très nombreux

Le samedi 28 mars
Salle de la Forêt à Cesson
De 10h à 16h

Et comme vous serez nombreux (j'ai confiance en vous !), il risque d'y avoir un peu d'attente, profitez-en pour lire le très émouvant et courageux témoignage de Stéphan Simarik "Au bal Masqué".



C'était un 1er avril à L'EFS de Crozatier...

Je ne sais même plus en quelle année 2011, 2012... Il suffirait que je recherche, mais quelle importance au fond. Ce jour là j'ai fait une des choses les plus importantes de ma vie, la chose naturelle qui vous fait dire « mais pourquoi j'ai attendu si longtemps ? » Ce jour là je suis allée faire les démarches pour être inscrite sur le fichier des donateurs volontaires de moelle osseuse.

Ce jour là quand je suis rentrée chez moi le soleil était un peu plus brillant et le ciel un peu plus bleu.

Ce sont toutes ces promesses de jeunesse « plus tard j'aiderai les autres, je m'investirai dans l'humanitaire » qui me sont revenues en pleine face, pourquoi plus tard, pourquoi plus loin ? Ce jour là, j'étais heureuse, heureuse du devoir accompli ! Mais est-ce vraiment un devoir ?

Une nécessité ? Ou juste le fait d'être un Etre Humain capable dans notre monde froid et impersonnel d'un acte gratuit et désintéressé ? Mais quand on y réfléchit bien, qu'ai-je fait de si extraordinaire. J'ai juste donné quelques minutes de mon temps pour remplir un questionnaire et un peu de mon sang pour analyse. Si peu pour tellement.....

Réfléchissez-y.

Encore et toujours, nous avons besoin de donateurs.

Allez plus loin dans votre engagement.

Le 27 septembre 2014, 4 pays d'Europe, la Belgique, l'Espagne, l'Italie et la France se sont mobilisés pour le don de moelle osseuse. C'était la deuxième édition de cette journée de sensibilisation internationale. Le but était de faire passer un message fort auprès du grand public et de souligner la coopération entre les registres de donateurs de moelle osseuse à l'échelle mondiale, et bien évidemment de la renforcer !

Car il faut bien garder à l'esprit, que sorti du contexte familial (dans une même fratrie) il existe une chance sur un million de trouver un donneur compatible avec un patient !..... d'où l'intérêt de cette solidarité internationale (il existe 74 registres de greffes existant dans le monde) qui permet l'accès à plus de 24 millions de volontaires. En 2013, 99 donateurs français ont été prélevés pour des patients internationaux et 846 donateurs internationaux l'ont été pour des patients français ! En France 2000 malades ont besoin d'une greffe de moelle osseuse (comme les patients atteints de leucémie, d'aplasie médullaire, d'anomalies héréditaires du sang ou le déficit immunitaire du nourrisson). Leur seul espoir réside dans les donateurs volontaires de moelle osseuse 'les veilleurs de vie'.

J'en suis et vous ?

On peut être donneur jusqu'à 60 ans. Ce don (DVMO) est aussi gratuit et anonyme. Donneur et receveur ne se connaîtront jamais.

Cet engagement fort, réfléchi reste néanmoins un acte libre : un donneur peut changer d'avis, à tout moment, sans aucune justification.

Le donneur compatible est prévenu à l'avance. Il a le temps de s'organiser (en fonction de ses vacances, échéances professionnelles...) mais il sait qu'il devra accepter de se rendre disponible pour effectuer ce prélèvement.



Il y a 100 ans pour la première fois...

Le Professeur Argentin, Luis Agote

Le 9 novembre 1914, il a transfusé du sang qui avait été prélevé quelques jours plus tôt et dont la coagulation avait été évitée par l'adjonction d'une substance anticoagulante, le citrate de sodium. Le professeur Agote a alors demandé que ce nouveau mode de transfusion soit communiqué aux ambassades des nations impliquées dans la première guerre mondiale, contribuant ainsi à sauver des nombreux soldats.

Le médecin Belge, Albert Hustin

Il a aussi découvert en 1914 le sang citraté. Après des tests sur des animaux, il a réalisé la première transfusion européenne de sang humain citraté, le 27 mars 1914 à Bruxelles. 150cm³ de sang + 150 cm³ d'une solution de glucose à 5% additionnée de 30cg de citrate de soude.

Le patient fut sauvé

Et après.....

1943 : La conservation du sang sur une longue durée. C'est la mise au point de l'ACD (Acide citrique, Citrate et Dextrose) par MM. Loutit et Mollison.

1957 : Découverte du CPD (Citrate, Phosphate, Dextrose). Le sang peut se conserver 21 jours.

1962 : addition d'adénine, la conservation est portée à 35 jours.

1978 : Mise au point de la SAG (solution Saline Adénine Glucose) qui assure un meilleur suivi post-transfusionnel.

Quelques années plus tard, arrive la solution SAG-Mannitol qui permet une conservation du sang pendant 42 jours. C'est encore en vigueur de nos jours.

Des travaux sont en cours pour essayer de rallonger la durée de conservation de 15 jours.

Les Brèves....

Une bien triste nouvelle... non ?

L'EFS perd le monopole de la distribution du plasma thérapeutique. La décision a été rendue par le Conseil d'Etat qui confirme le premier jugement de la Cour Européenne. Le plasma thérapeutique, celui traité par une technique d'inactivation de virus par solvant-détergent dit SD, change de statut. De produit labile, il passe à médicament. Octopharma peut donc mettre sur le marché son médicament Octoplas, après avoir obtenu une autorisation de mise sur le marché en respectant les exigences liées à l'éthique et à la sécurité du don. Est-ce à dire que le plasma utilisé par cette entreprise proviendra exclusivement de donneurs non rémunérés.... ????

Menaces sur le don de sang

Une publicité circulant par mail invitait les internautes à télécharger une application appelée « Cash for blood » c'est-à-dire «vendez votre sang».

Mais en France, cette pratique est illégale, on ne vend pas son sang. Donc quel est l'intérêt d'une telle publicité ? Préparez les esprits à des futurs changements, comme pour le plasma thérapeutique, reclasser le sang en médicaments ?

Alzheimer

Des transfusions de sang jeune seront bientôt testées sur des patients atteints d'Alzheimer. Une protéine, la GDF11, serait à l'origine de l'amélioration du nombre de connexions de neurones, or, cette protéine se retrouve en abondance chez les sujets jeunes, alors qu'elle est déficiente chez les personnes âgées, d'où les transfusions pour les cas modérés. Des tests prometteurs ont été effectués sur les souris et les chercheurs espèrent des effets similaires -même temporaires- sur les malades !

La première transfusion de sang citraté a 100 ans. Elle a eu lieu le 9 novembre 1914. En 1900, Landsteiner découvre les groupes sanguins ABO. On entre dans l'ère de la transfusion moderne. Au début, les transfusions s'effectuaient « bras à bras » pour éviter la coagulation du sang prélevé. Cette première difficulté a été levée rapidement et presque simultanément par des transfuseurs de différents continents.

Qui transfuse-t-on aujourd'hui (par rapport à 2006 ?)

Oncologie et oncohématologie sont les 2 principaux groupes qui nécessitent une transfusion.

Quelques chiffres :

- _ Pathologies hématologiques et cancérologiques : cela représente 45.6 % des patients transfusés.
- _ Chirurgie traumatologique et orthopédique : 12,3 % des patients
- _ L'hépatogastroentérologie et les pathologies du cœur et des vaisseaux : 10% des patients
- _ Pathologies rénales : 4,8 %
- _ Obstétrique 1,1 % (augmentation par rapport à 2006)

76,6 % des patients sont transfusés dans des établissements publics. La grande majorité des patients sont transfusés dans le cadre d'hospitalisations conventionnelles et de chirurgie. La majorité des transfusions est programmée (52 %) mais la part de l'urgence est presque tout aussi importante.

Par rapport à 2006 il y a une nette augmentation de l'âge moyen de la population transfusée ainsi qu'une évolution des pathologies des receveurs avec une diminution des patients transfusés en contexte oncologique et hématologique.

Ca fait longtemps que nous ne sommes pas allés voir ce qui se passait à l'étranger ! C'est parti !
Etre bénévole au Québec

Le système transfusionnel « Hémo-Québec » repose sur la collaboration bénévole des :

- _ associations
- _ entreprises
- _ institutions locales

Hémo-Québec travaille en étroite collaboration avec des comités organisateurs de la société civile, et une population de bénévoles qui se mobilise pour attirer et recruter des donneurs, principalement sur sites mobiles où les bénévoles jouent un rôle primordial. La demande des hôpitaux en produits sanguins est en constante augmentation. Les bénévoles ont leur part de responsabilité dans l'atteinte des objectifs de rendement et de productivité. Lors des collectes, ils devront mettre tout en œuvre pour atteindre un quota de donneurs défini préalablement. Fierté quand le quota est atteint, découragement quand il ne l'est pas ! Il est difficile de toucher et d'atteindre toute la population du fait de l'étendue du territoire. Le bénévolat et l'entraide font partie de l'histoire du pays.

Dès le XIX^es, des associations (religieuses et laïques) aidant les gens dans le besoin (ou lors des épidémies) voient le jour. En 1909 est créée la Société Canadienne de la Croix-Rouge. Au début, elle fournissait des secours bénévoles au Canada, par la suite, elle s'est engagée dans le domaine de la santé publique.

Don du sang. Le rôle des bénévoles :

Ils sont environ 16000

- _ organiser les collectes
- _ accueillir les donneurs
- _ surveiller les donneurs pendant la collation
- _ accompagner les donneurs après leur don
- _ recrutement téléphonique
- _ service de la collation

