



# Association pour le Don du Sang Bénévole de Cesson Vert-Saint-Denis

Bonjour à tous très chers donateurs et merci..... je sais, j'ai tendance à me répéter, mais à la dernière collecte, on a fait des étincelles, plus de 100 poches récoltées..... On a battu nos records. Merci, merci, merci..... mais attention, on ne relâche pas la pression auprès des ses proches, on ne se repose pas sur ses lauriers et on vient encore plus nombreux à notre prochaine collecte :

**Mercredi 19 décembre**

**Salle de La forêt**

**à Cesson**

**15h-20h**

En cette période de fin d'année, c'est vraiment le moment de faire preuve de solidarité et de générosité..... Mais je sais bien que je peux compter sur vous....

**Alors à mercredi !**

Et juste comme ça, en attendant les grandes révélations de 2013, je voulais juste vous rappeler le sujet d'une précédente newsletter : le plasma. Garder ce nom bien présent à l'esprit, il risque de faire parler de lui ces prochains mois ! Alors plasma, plasma pas !

Il y a quelques temps, un copain gay, alors que j'étais en train de faire de la propagande sauvage pour le don de sang, m'a refroidit en me demandant pourquoi lui ne pouvait pas donner... J'avoue que là sur le moment, je n'avais pas vraiment de réponses satisfaisantes à lui donner..... Qu'à cela ne tienne, rien ne me fait peur, j'ai enquêté....

Le débat sur le retour des gays est relancé périodiquement. Les homosexuels hommes sont refusés lors des collectes sous le motif de « pratiques sexuelles à risques » ? On parle de pratiques sexuelles à risques quand la transmission d'un virus est optimum lors de rapports sexuels. Bien que le risque 0 n'existe pas, il est maximum dans des relations avec des partenaires multiples ou lors de relations sexuelles entre hommes.

L'INVS\* a démontré au cours de différentes études que les hommes ayant des relations sexuelles entre eux présentaient un risque 200 fois plus élevé de transmettre le virus du SIDA que des hétérosexuels, même infidèles (sur ce dernier point, les hétéros infidèles j'avoue que ça me laisse dubitative, mais si les études ont dit... alors....), une des raisons qui explique le changement de position de Roselyne Bachelot en 2009 ! De plus on assiste depuis des années à la résurgence de la syphilis ainsi que d'autres maladies sexuellement transmissibles ! De même on constate que l'épidémie de SIDA reste encore très forte dans la population homosexuelle.

Plusieurs personnes du milieu médical et du milieu bénévole pensent toutefois que « le critère de l'orientation sexuelle n'est pas en soi un risque » et que « la sécurité transfusionnelle doit être fondée sur les pratiques réelles de chaque donneur potentiel et non sur leur orientation sexuelle ». J'avoue que ça, ça me plaît bien.....Maintenant à chacun de se faire sa propre opinion !

## Le don de moelle osseuse, pourquoi, comment ?

La moelle osseuse, à ne surtout pas confondre avec la moelle épinière, se trouve dans les os et sert à fabriquer à partir de ce que l'on appelle les cellules souches, les cellules sanguines. Certaines maladies, certains traitements (comme la chimiothérapie) détruisent la moelle osseuse. Le patient a alors besoin d'une greffe. Et c'est là que vous (futurs ?) donneurs de moelle intervenait !

Comment devenir donneur de moelle osseuse ? C'est très simple. Il vous suffit pour cela de vous rendre dans un centre de l'EFS. Vous aurez un questionnaire à remplir puis un entretien médical, plus poussé et plus précis que pour un don de sang. C'est durant cet entretien que le médecin vous expliquera tout ce que vous avez besoin de savoir. Vous pourrez lui poser toutes les questions qui vous trottent dans la tête. Ensuite, on vous fera une prise de sang. Si tout est OK, vous serez inscrit sur le fichier national des donneurs volontaires de moelle osseuse.

Et après ? Peut-être un jour vous serez appelé, car vos marqueurs sanguins intéressent un malade de par le monde. Vous ferez alors une prise de sang pour effectuer des analyses plus poussées. Pas concluant, on s'arrête là.

Mais si votre moelle peut sauver la vie de quelqu'un, alors, on vous fait une piqûre pour stimuler les cellules souches, afin qu'elles se diffusent dans le sang. Une semaine après on analyse votre sang, si cela a bien fonctionné et qu'il y a suffisamment de cellules souches, on vous prélève par aphérèse. C'est-à-dire que l'on vous prélève le sang d'un bras et que dans l'autre bras on remet ce dont on n'a plus besoin. Si la stimulation n'a pas été suffisante, alors on vous hospitalise pour prélever directement la moelle dans l'os.

Une fois le don effectué, vous serez retiré du fichier car on estime hautement improbable que vous soyez compatible avec deux malades différents dans le monde. Néanmoins vous pourrez être sollicité une deuxième fois pour le même malade.

Cela fait presque 3 ans que je suis inscrite sur ce fichier. Je ne dis pas que si un jour on m'appelle, je ne serai pas un peu stressée.... Mais je pense que le jeu en vaut la chandelle. Plus il y aura de monde inscrit sur ce fichier et plus on aura de chances de trouver des donneurs compatibles. Tant de malades meurent encore dans le monde faute de greffe !

Actuellement, le registre France Greffe de Moelle compte 190 000 inscrits. Pour mieux répondre aux besoins des malades l'objectif est de 240 000 pour 2015. Avec un fichier plus important, il y a plus de chance de trouver un donneur compatible et cela permet de participer encore davantage à la solidarité internationale avec les 71 registres mondiaux partenaires !

## Le prix Arnault Tzanck 2012

La FFDSB\*\* soutient la recherche dans le domaine de la transfusion sanguine. Le lauréat 2012 de ce prix est le Docteur Pascal Amireault. Il a travaillé sur les faces cachées de la sérotonine. Peut-elle avoir un effet bénéfique sur la conservation des globules rouges ? Pouvoir les garder plus longtemps et qu'ils gardent toutes leurs qualités. La durée de vie d'un globule rouge est de 120 jours. La grande question est donc : peut-on augmenter sa durée de vie ? Car après la séparation plasma, plaquettes, globules et le traitement adéquat, la durée de vie chute à 42 jours.

Améliorer la conservation des globules rouges limiterait entre autres les pertes et permettrait de satisfaire des besoins dans des périodes où la demande en produits sanguins est plus forte.

La sérotonine est un neurotransmetteur. Elle joue un rôle au niveau du cerveau central. Le sang en contient beaucoup. Dans la première étape de la coagulation, quand les plaquettes se joignent entre elles, elles libèrent la sérotonine qui provoque la vasoconstriction.

A près avoir fait des expériences sur des souris, le Dr Amireault a constaté que celles qui n'avaient pas de sérotonine étaient aussi celles dont les globules rouges vivaient les moins longtemps.

La prochaine étude c'est de voir si l'inverse est valable : si on ajoute de la sérotonine à une poche de sang est-ce que la durée de vie des globules rouges sera allongée ?

### Don de sang en Inde

Depuis 1998 les « dons » de sang rémunérés sont interdits en Inde. Il a fallu innover pour retrouver des donateurs. Les campagnes de promotion du don n'ont pas été particulièrement fructueuses....alors....

Il faut savoir qu'il y a deux maîtres mots en Inde : dévotion et ascétisme. Les mouvements religieux dirigés par des gourous\*\*\* sont devenus des pourvoyeurs majeurs des dons de sang bénévoles à travers tout le pays. Les médecins collecteurs ont habilement reconnu le pouvoir et l'intensité de la relation qui existent entre les gourous et les fidèles et le mobilisent à leur propre fin. De leur côté, les fidèles utilisent le don de sang comme un moyen d'enrichir et de transformer la base empirique de leur vie religieuse.

A méditer !

Avant de clore cette newsletter, je voudrais souhaiter la bienvenue à notre petite Fanny. Elle est née il y a quelques jours. Sa maman Gaëlle est un tout nouveau membre de notre association.

Alors bienvenue parmi nous Fanny, tous nos vœux de bonheur et félicitations aux heureux parents !

J'en profite pour faire plein de bisous à nos bébés de l'assoc' 2012 Lisig, Dellig et Nils.... Et puis aux plus grands aussi Laura, Nolig, Sarah, Isaïg, Ophélie, Romane, Salomé, Tao, Zoé, Kirieg, Gweneg, Nawelle, Clément, Julie, Julien et Kévin !

A mercredi...

**Joyeuses fêtes à tous**