



## Association pour le Don du Sang Bénévole de Cesson Vert-Saint-Denis

### Bonjour à tous très chers donneurs !

J'espère que vous avez passé de très agréables vacances et fait le plein de vitamine D avant la rentrée qui approche à grands pas.....

Mais en attendant j'espère avoir le plaisir de vous revoir mercredi pour notre dernière collecte de l'été. Inutile de vous rappeler que les besoins en produits sanguins sont très importants à cette période de l'année !

Donc rendez-vous

**Mercredi 21 août de 15h à 20h**

**Salle de la Forêt à Cesson**

#### Le portrait du donneur francilien

Qui est-il ?

Qui êtes-vous ?

Quelles sont vos habitudes et vos motivations ?

Le Francilien se déclare « donneur » s'il a donné son sang au moins une fois dans sa vie, alors que l'EFS fait le distinguo entre donneur régulier et donneur occasionnel. Certains le donnaient mais ne le font plus, d'autres donnent une fois par an en moyenne quand des collectes sont organisées près de chez eux, sur leur lieu de travail ou dans leur établissement scolaire.

D'autres avouent n'avoir effectué qu'un don (ils seront moins d'1/3 à renouveler leur geste l'année suivante)

En fait seule une petite minorité donne régulièrement (en moyenne 2 à 3 dons par an)

Face au don, 4 comportements émergent :

1. La personne hostile, il y a peu de chance qu'on arrive à la convaincre un jour !
2. Ceux qui n'ont encore jamais donné
3. Les donneurs répondant à une sollicitation ponctuelle
4. Les donneurs réguliers

A priori rien ne distingue un donneur d'un non donneur si ce n'est que les donneurs ont une vision du monde plus optimiste et semblent mieux intégrer socialement.

90% se déclarent heureux (contre 70% des Franciliens)

83% se déclarent chanceux (contre 62% des Franciliens)

44% se déclarent confiants en l'avenir pour eux et pour leurs proches (contre 21% des Franciliens)

## L'EFS en retire 2 profils de donneur :

1. L'engagé. Pour lui le don de sang est un devoir citoyen
2. Les moins de 35 ans essentiellement. Pour eux le don est associé à la recherche d'une satisfaction personnelle et à une envie d'être utile sans autre forme d'obligation ou d'engagement. Les motivations de ces donneurs sont fortes, mais s'ils devaient rencontrer des contraintes trop lourdes (moins de collectes mobiles, ou à des horaires moins pratiques, des interdictions temporaires...) ils pourraient échanger ces motivations sous une autre forme que le don de sang ; toujours ce besoin de se rendre utile mais d'une autre manière. Certains non donneurs, ceux qui en général ont peur de la pique, manquent de temps ou d'infos passeront le cap... alors pourquoi pas les autres ?

Il semblerait que le don soit rarement le fruit du hasard et que beaucoup de donneurs en soient arrivés là à cause d'une histoire personnelle (maladie, décès ou sensibilisation par un proche qui est donneur). Certains prennent conscience de la fragilité de la vie et du fait qu'ils pourraient un jour en avoir besoin.

La proximité d'un lieu de collecte et la facilité sont des facteurs déterminants. Facilité c'est-à-dire adaptation des plages horaires aux modes de vie des donneurs !!!!!!! merci l'EFS pour ce sondage mais dans ce cas là pourquoi ne pas appliquer ce que vous en avez déduit. De moins en moins de collectes le samedi remplacées par des jours de semaine, les donneurs s'en plaignent assez !

En fait le don repose avant tout sur l'envie du donneur. Il est important qu'il se sente bien, qu'il soit bien accueilli, qu'il n'attende pas trop longtemps et surtout qu'il ne se fasse pas refouler comme un mal propre..... ce qui malheureusement arrive bien trop souvent avec certaines équipes !

A bon entendeur salut ! Je suis sûre très chers donneurs que vous avez tous un exemple en tête.....

## Une avancée majeure pour les personnes en attente de greffes

Un rein recrée en laboratoire et un nouvel espoir pour les personnes en attentes de greffe rénale.

Où : à Boston

Quoi : une équipe de chercheurs américains ont réussi à recréer un rein fonctionnel de rat  
Comment : ils ont transplanté les cellules d'un rein (cellules provenant de sources variées comme bébé rat, porc et homme) dans une structure organique composée entre autres de collagène

Bien sur cela reste expérimental, et on en est encore loin de l'application sur l'homme, mais c'est un début prometteur. L'idéal serait à terme d'utiliser cette nouvelle technique à partir des propres cellules de la personne en attente d'une greffe pour éviter tout rejet. Un espoir pour les milliers de personnes en attente d'une greffe rénale à travers le monde. En France elles sont environ 9000 pour quelques centaines de greffés par an.

Une très bonne journée à tous et à mercredi !

N'oubliez pas d'emmener les cousins qui sont en vacances chez vous !