



## Association pour le Don du Sang Bénévole de Cesson Vert-Saint-Denis

**Bonjour à tous très chers donateurs**

J'espère que vous allez bien, que vous êtes suffisamment en forme pour venir donner votre sang samedi à notre première collecte de Printemps :

**CESSON**  
**Samedi 12 avril**  
**Salle de la Forêt (près des tennis)**  
**de 10H à 16H**

et comme d'habitude, parlez-en autour de vous, emmenez votre famille et vos amis. Promis, ils seront si bien accueillis, qu'ils n'auront qu'une envie : revenir nous voir !

Dans cette newsletter, je vais d'abord vous parler des types de donateurs.

Ce n'est pas pour mettre la pression, mais il est important d'avoir certains chiffres bien en tête. En France, nous avons besoin de 10 000 dons chaque jour. Pour vous permettre de visualiser, je vais vous parler de nos communes Cesson et Vert-St-Denis. A la louche, je dirai 16000 habitants pour les 2, le chiffre exact n'est pas vraiment important, vous allez vite comprendre. Je disais donc :

16 000 habitants

à cela enlevons les personnes qui ne peuvent pas donner : les mineurs, les plus de 70 ans, les malades, les exclus permanents (comme les transfusés, les gays, ceux qui ont passé plus d'un an dans les îles Britanniques...). On dit combien ? 10000 personnes ? Il nous reste

6 000 habitants

à cela enlevons les « exclus » temporaires comme ceux qui ont pris des médicaments, qui ont été chez le dentiste, qui reviennent d'un pays où sévit le palu... On dit combien ? La moitié, allez... il nous reste

3 000 habitants

soit 3000 donateurs potentiels pour samedi ! Super, moi je dis chapeau !!!

Réellement ?  
Lors de nos collectes sur ces communes, nous avons en moyenne 100 donateurs qui se présentent, oui oui, vous avez bien lu 100 donateurs, je n'ai pas oublié de 0 !

Alors Cessonnais et Verdonysiens, mobilisez-vous diffusez ces chiffres autour de vous ! Les malades ont besoin de vous, ½ heure de votre temps pour sauver des vies, c'est plutôt sympas non ?

(4% de donateurs au niveau national, 1.5 % en IDF ! Aïe Aïe Aïe !)

Reprenons. L'EFS\* a besoin de 10 000 dons journaliers. Chacun sait que le sang est une ressource unique et qu'il est beaucoup trop complexe pour être remplacé. Tout repose donc sur la générosité des donateurs.

Mais qui peut donner ?

Pour protéger receveur et donneur, les critères de sélection sont très stricts en France. Ils sont fixés par un arrêté ministériel en ce qui concerne par exemple l'âge, l'intervalle entre deux dons, la fréquence, le volume prélevé, les examens cliniques.... Avant chaque don, il faut remplir un questionnaire médical que l'on apporte ensuite au médecin.

### L'entretien médical

Il est là pour protéger le receveur des infections et pour protéger le donneur, en recherchant d'éventuelles contre indications. C'est pourquoi il est primordial d'être tout à fait sincère avec le médecin, quelques soient les questions, même les plus intimes. Pas de tabou, personne ne juge ! Je vous rappelle juste qu'on ne doit pas donner son sang pour avoir un dépistage gratuit des ISF\*\* ou du SIDA. En cas de doute, le médecin pourra vous donner les coordonnées des centres de dépistage gratuit.

Rappelons qu'en France le don de sang est volontaire, anonyme, sans-profit.

Tous les pays ont-ils la même conception du donneur de sang ?

Il y a d'abord :

- Les donateurs bénévoles (nous, bien !)

En France, la loi impose que le donneur soit bénévole. Il doit donner librement sans recevoir de paiement en retour. « Le corps humain ne saurait faire l'objet d'un commerce et le don de sang n'est qu'une expression de la solidarité qui doit unir les hommes ». La FFDSB\*\*\* dénonce toutes les pratiques contraires à l'éthique.

- Les donateurs familiaux ou de remplacement

Ce sont ceux qui donnent lorsque c'est nécessaire pour un membre de leur famille.

Généralement l'hôpital demande à la famille du patient si elle veut bien donner son sang, mais dans certaines situations, il est obligatoire pour chaque patient nécessitant une transfusion, de fournir un nombre déterminé de donateurs de remplacement lors de l'admission d'urgence à l'hôpital ou avant une intervention chirurgicale programmée.

Dans certains pays, les malades peuvent préférer le don direct d'un de leur proche plutôt qu'un don anonyme (peur des infections). Cependant les taux de prévalence\*\*\*\* des infections transmissibles par transfusion sont généralement plus élevés chez les donateurs familiaux que chez les donateurs bénévoles.

- Les donateurs rémunérés (mal, très mal !)

Ils sont donc payés en échange de leur sang (paiement en numéraire, en nature, en service....). Evidemment, ils donnent leur sang régulièrement et peuvent même avoir un contrat avec la banque du sang. Ils peuvent aussi vendre leur sang à plusieurs banques (comme aux USA où on peut vendre son sang, même si la filière bénévole existe aussi) ou approcher directement les familles des patients, en se faisant ensuite passer pour des donateurs familiaux ou de remplacement.

\* EFS Etablissement Français du Sang

\*\* ISF Infection Sexuellement Transmissible

\*\*\*FFDSB Fédération Française des donateurs de sang bénévoles

\*\*\*\*La prévalence est un outil de mesure statistique médicale. Elle renseigne sur le nombre de personnes atteintes par une maladie ou tout autre événement comme un accident, les suicides, au sein d'une population à un moment donné (anciens et nouveaux cas cumulés)

Autrefois la France a connu une autre pratique que le bénévolat si important à mes yeux. En 1950, on pratiquait le « bras à bras ». Le donneur était soumis à de strictes obligations :

- permanences à son domicile ou à l'hôpital
- de jour comme de nuit, pour pouvoir assurer les interventions urgentes

L'indemnité touchée était plus censée rétribuer les contraintes imposées à la vie privée que le sang lui-même. C'est la découverte d'un procédé de conservation du sang qui a peu à peu libéré le donneur de telles contraintes et donc abouti à l'anonymat et au bénévolat.

Actuellement, la FFDSB s'inquiète de la mentalité de certaines personnes qui seraient prêtes à accepter la rémunération du don de sang. Même si aujourd'hui tout se vend et s'achète, il est important de réaffirmer que le corps humain n'est pas une marchandise.

Pour conclure, je voulais partager avec vous le message de Jean-Pascal WILLAUMEZ, Président du Comité d'Ethique de la FFDSB :

Donner, tout simplement !

En toutes circonstances, vouloir le bien pour autrui est un acte généreux destiné à rendre service, espoir ou vie. Donner de sa personne, c'est-à-dire son temps, sa force, son bien, sa patience, son savoir, peut se faire gracieusement ou bien contre reconnaissance, avantages ou rétribution et ici la morale y trouve son compte.

Offrir son sang, ses tissus et organes doit se faire sans vouloir aucun retour, gratuitement : car la rémunération de son corps est une négation à la notion d'inaliénabilité de chaque personne, un outrage universel à la non-commercialisation de l'Etre Humain.

C'est cette éthique de bénévolat, volontariat, anonymat, et non-profit personnel et commercial dans le don de sang, que veut sauvegarder et promouvoir la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole.

### Les « brèves » du mois

**Le 27 mars**, avec Karine notre présidente, nous avons passé la journée au Lycée Sonia Delaunay de Cesson pour la journée « forum santé ». C'était notre troisième année et comme à chaque fois, nous avons passé un très bon moment, l'occasion pour nous de sensibiliser les jeunes au don du sang. Cette année, nous avons eu des troisièmes et des secondes. Des jeunes attentifs et plutôt sympas, mais qui entendaient parler (pour la grande majorité d'entre eux) pour la première fois du don du sang. Choc des cultures... ils ont encore trois ans pour repenser à toutes les infos qu'on leur a donné et on espère bien que quand ils seront en terminale et qu'ils verront l'équipe de l'EFS dans leur établissement, ils se diront « tiens au fait ce n'est pas maintenant que je sauve une vie ? »



**Le 14 juin**, c'est la journée mondiale des donneurs de sang. Cette date a été donnée en l'honneur de Karl Landsteiner (c'est sa date de naissance), le scientifique qui a distingué les premiers groupes sanguins en 1900.

Dans tous les pays, la goutte de sang est le symbole des donneurs !

**2976**, un chiffre qui fait plaisir, puisqu'il s'agit du nombre de prélèvement en sang total en plus par rapport à 2012 !

Et pour conclure, je voulais vous présenter l'équipe EFS de Melun



*Martine, Djamila, Elisabeth, Sonia, Armandine, Michel, Eliane et Amel*

Ils ont invité vendredi soir bon nombre de leur donneur au pot de l'amitié.  
Merci à eux pour ce moment convivial entre les donneurs et l'équipe EFS de Melun !

Ce sont des gens formidables que j'avais envie de vous faire connaître c'est pourquoi dès la prochaine newsletter, vous pourrez lire un portrait de l'une d'entre elles. (le seul homme de la photo Michel, médecin, est à la retraite depuis fin janvier, vous ne le rencontrerez donc pas si vous allez un jour donner vos plaquettes ou votre plasma à Melun !)

Très bonne fin de semaine à tous et à samedi !  
Venez nombreux.....disons 200 personnes ! Soyons fou doublons !