



## Association pour le Don du Sang Bénévole de Cesson Vert-Saint-Denis

Bonjour à tous et à toutes et bonnes vacances aux « chanceux » du mois d'août, peut-être fera-t-il beau ?

Quant aux vacanciers de juillet, je leur souhaite une bonne reprise....

Merci aux donneurs du mois de juin, qui malgré des conditions de prélèvement un peu compliquées, sont venus, comme d'habitude et ont attendu dans la bonne humeur...

**52 donneurs prélevés pour 64 présentés,**

c'est bien plus que ce que nous espérions !

### Le don de sang pendant les vacances

Il fait beau, ce sont les vacances, grasses matinées, plage ou montagne....

Prendre le temps sans courir après son RER, pas de réveil qui sonne à 6h du matin.....

Le pied, le kif, le bonheur....

Et pourtant, cette merveilleuse période est loin d'être aussi idyllique pour l'EFS

Petit rappel :

\_ 4% de donneurs en France, nettement moins en IDF (ça fait peur !)

Ce qui n'est pas le cas pendant ces mois d'été. Nos donneurs réguliers partent en vacances, ils sont donc un peu moins disponibles que le reste de l'année, or c'est précisément à cette période que les besoins en produits labiles augmentent considérablement.

Pourquoi ?

Des accidents de la route, malheureusement plus nombreux et meurtriers, à cette période et de très nombreux traumatismes liés aux pratiques sportives !

Alors s'il vous plaît, n'hésitez pas à prendre une petite demi-heure de votre temps pour donner sur une des collectes mobiles organisées sur votre lieu de vacances !

Gardez bien présent à l'esprit qu'entre 12h et 16h il est fortement déconseillé de s'exposer au soleil (bon d'accord en admettant qu'il y en ait....). Alors après la petite sieste digestive du début d'après-midi pourquoi ne pas aller donner son sang tout en préservant sa peau du soleil. Vous ressortez après 16h, juste pour aller lire un bon bouquin sur la plage..... Car après un don, on évite tout effort physique !

**Les malades ont encore plus que jamais besoin de vous !**

