



Association pour le Don du Sang Bénévole de Cesson Vert-Saint-Denis

Le mois des élections, des œufs en chocolat, des vacances, du soleil qui s'installe et qui repart.....
Avec tout ça on en aurait presque oublié la prochaine collecte du

**samedi 21 avril
de 10h à 16h
à la salle de la Forêt de Cesson**

Nous vous attendons très nombreux à cette première collecte du printemps !

Quelques chiffres pour vous motiver :

Seulement 4 % de donneurs en France
Il faut environ 10000 poches de sang par jour pour couvrir les besoins des malades
Cesson VSD 16000 habitants environ, 80 poches récoltées à chaque collecte mobile.....

Je continue ?

Vraiment nous avons besoin de vous chers donneurs, de vos proches, de vos voisins....
Militez pour la Vie !

Aujourd'hui, j'aimerais vous présenter une nouvelle donneuse. Elle s'appelle Aurélie G. Elle a 31 ans est psychologue et vient de Dijon. Elle vit avec Damien et n'a pas encore d'enfants.



Q : Bonjour Aurélie, et merci de bien vouloir nous accorder un peu de ton temps.

R : Bonjour Myriam, pas de souci

Q : Tu es une toute jeune donneuse, puisque tu as donné ton sang pour la première fois à notre collecte de Noël. Comment en es-tu venue au don de sang, spontanément ou est-ce le fruit d'une longue démarche ?

R : A 18 ans j'avais voulu donner mon sang mais on m'avait refusé car je ne faisais pas les 50 kg réglementaires. Le temps a passé, autour de moi, je ne connaissais ni donneur, ni bénévole, personne qui était impliqué dans le don de sang..... peut-être aussi étais-je plus téméraire à l'époque que maintenant.

Ces derniers temps, j'avais une amie qui régulièrement m'« invitait » à passer aux collectes, mais le déclic s'est vraiment fait quand j'ai entendu une émission sur France Inter disant qu'on allait manquer de sang. Il est vrai aussi que si je n'avais pas eu cette amie qui m'avait sensibilisée sur le sujet, je n'aurais peut-être pas été aussi réceptive à l'émission !

Q : Quand tu es arrivée à la salle de la forêt, quels ont été tes sentiments, tes premières impressions ?

R : J'étais très stressée, ça s'est d'ailleurs confirmé lors de ma prise de tension par le médecin ! Stressée et impressionnée de voir tous ces gens allongés. J'avais l'impression d'être dans un hôpital de campagne ! Heureusement les gens de l'association étaient très chaleureux et confiants, ils m'ont accompagnée pendant tout le don (*Merci Sarah d'ailleurs*).

Q : Comment as-tu vécu le don ?

R : Très bien en fait. Que ce soit lors de l'entretien médical avec le médecin, du test d'hémoglobine* ou de prélèvement avec les infirmières, j'ai tout le temps été prise en charge, rassurée. Vraiment je me suis sentie bien accueillie ! Les infirmières étaient sympas et chaleureuses. Je n'ai même pas eu mal ! En fait j'avais beaucoup d'appréhension pour pas grand-chose finalement.

Q : Et après le don ? Soulagée ?

R : Soulagée bien sûr, mais surtout contente et fière de l'avoir fait. En plus physiquement, j'étais très bien, je ne me suis pas sentie fatiguée, je ne me suis pas sentie mal. Non vraiment très bien, rien à dire.

Q : Reviendras-tu ? Te sens-tu prête à en parler autour de toi ?

R : Oui, je reviendrai. J'en ai d'ailleurs parlé tout de suite à ma famille car j'étais vraiment contente de l'avoir fait. Je leur ai dit que de donner son sang c'était bien. Il faut y aller, il faut dédramatiser, ce n'est rien, ça prend très peu de temps...mais ça sauve des vies !

Q : Merci Aurélie pour ton témoignage. A très bientôt donc !

R : Merci Myriam, on se revoit sur la prochaine collecte....

Q : Avec Damien ?

R : On croise les doigts !

** Si on n'a jamais donné son sang, ou si on l'a donné il y a très longtemps, un petit prélèvement sur le doigt sera effectué afin de vérifier le taux d'hémoglobine. En cas d'anémie (un taux d'hémoglobine en dessous de 12), le sang n'est pas pris, car il est aussi important de protéger la santé des donneurs que des receveurs. Ce n'est pas une exclusion définitive.*

~ ~ ~ ~ ~

Quelques brèves !

Donneur francilien qui êtes vous ?
Plutôt une femme (56 %)..... alors les hommes où êtes-vous !
Plutôt jeune (34 ans en moyenne)
Résidant en grand couronne (46%).....
Il donne en moyenne 1.5 fois par an !

Chiffres et stats, j'adore !

U

ne bonne année, 2011

L'Île de France est passée en tête du classement national, en raison de la forte augmentation des dons par rapport à 2010.

+8.1 % pour les prélèvements de sang total

+28.8% pour les dons de plasma

Félicitations, on ne se repose pas, on reste mobilisé à 200%

E

h les jeunes, ceux qui ont peur des piqûres, juste pour info, un tatouage ou un piercing, ça fait beaucoup plus mal qu'un prélèvement de sang ! (non mais alors !)

Q

ui sont les personnes transfusées ?

1/3 des personnes sont transfusées à la suite d'un traitement anticancéreux

40% lors d'interventions chirurgicales

20% suite à des saignements importants

5 à 10% sont transfusées en soins intensifs

Moins de 2 % sont transfusées pendant ou après un accouchement

Moins de 1% sont des nouveau-nés

La plupart ont plus de 40 ans. Avec l'âge, la proportion des personnes transfusées s'accroît rapidement : par rapport à un individu âgé de 50 à 59 ans, l'éventualité d'être transfusé est deux fois supérieure entre 60 et 69 ans et dix fois supérieure entre 80 et 89 ans !

Notre meilleur score a été l'année dernière de 96 poches récoltées.

C'est le record à battre, mais je vous propose aussi un nouveau challenge ! Que chaque donneur essaie d'emmener un petit nouveau... allez j'ai foi en vos talents de persuasion !

A samedi !